

BOODSCHAPPENLIJST STARTERSPAKKETBROCHURE

ZUIVEL

- 1 bakje Hüttenkäse/cottage cheese
- 2 bakjes magere kwark
- 1 bakje roomkaas/zuivelspread light
- 1 bakje roomkaas/zuivelspread light met kruiden
- 1 bakje smeerkaas 20+
- 1 potje truffelmayonaise

VLEES, GEVOGELTE, VIS EN EIEN

- 1 blikje ansjovis
- 40-50 g biefstukreepjes niet gemarineerd
- 1 doosje eieren
- 40-50 g gesneden carpaccio
- 1 pakje gesneden gekookte ham
- 1 pakje gesneden kipfilet (vleeswaren)
- 1 pakje gesneden rauwe ham
- 1 pakje gesneden rosbeef
- 1 pakje gerookte zalm
- 40-50 g grote garnalen
- 40-50 g kipfilet
- 1 blikje tonijn op water

GROENTEN

- 1 avocado
- 1 bakje champignons
- 1 zakje gesneden rauwkost
- 2 komkommers
- 1 kropsla
- 1 prei
- 1 zakje radijs
- 1 zakje rucola
- 150 g snijbonen
- 1 bakje taugé
- 8 tomaten
- 200 g verse spinazie

VERSE KRUIDEN EN SMAAKMAKERS

- 1 citroen
- 1 stengel lente-ui
- 1 rode peper
- 1 bakje verse basilicum
- 1 bakje verse bieslook
- 1 bakje verse platte peterselie

UIT DE VOORRAADKAST

- Azijn
- 1 flesje citroensap
- 1 pot kappertjes
- 1 flesje Kikkoman sojasaus
- 5 tenen knoflook
- Komijnpoeder
- Korianderpoeder
- Olijfolie of kokosolie
- Peper
- Sambal Oelek
- Sterke mosterd (Dijon)
- 1 ui
- Volle mayonaise (Zaanse)
- Zout
- 1 pot zure augurken

